

Behalve in het woord 'tevreden' is 'te' nooit goed.
Teveel zout is slecht voor de gezondheid.
Er zijn kookprogramma's op tv, zelfs dagelijks,
waarin heel veel zout wordt gebruikt,
maar met minder zal het ook wel gaan.
Met een klein beetje zout kan je een gerecht al op smaak brengen,
je hebt er echt niet veel van nodig.
Zo leert een tv-kok in patisserie altijd een snuifje zout toe te voegen.
Ontbreekt het zout, je zal het wel proeven.
Het is hier zeker geen les 'koken met Jezus',
maar Jezus verwijst wel naar dingen uit het dagelijkse leven
om zijn ideeën uit te leggen.
Jezus vond de kwaliteit van zijn volgelingen belangrijker dan hun aantal...
Ze moeten niet met veel te zijn,
het is wat ze teweeg brengen dat belangrijk is.
Een beetje gist in het deeg, een beetje zout om op smaak te brengen.
Niet veel, maar wel krachtig.

Waar christenen overdrijven door bijvoorbeeld
in plaats van de gist, het deeg te willen zijn, verliezen ze aan waarde.
Waar christenen overdrijven en verharden in hun standpunten,
fundamentalistisch worden, gaan ze de verkeerde kant op,
brengen ze dood, in plaats van leven, duisternis, in plaats van licht.
Christelijke sekten, of milities als de soldaten van Jezus in Centraal-Afrika,
zaaien terreur en dood...
Maar behalve deze extreme voorbeelden
kunnen we het ook dichterbij huis hebben over de verbitterde christenen
die zonder hoop zich opsluiten in een negatief wereldbeeld,
over christenen die zich angstvallig vasthouden
aan de dingen van vroeger, want vroeger was alles beter...
Zij zijn als het zout van de dode zee, het brengt geen leven...
het is aan alle smaak voorbij.

Jezus zegt, jullie zijn het zout van de wereld,
leer en ervaar hoeveel zout je nodig hebt om iets op smaak te brengen,
zodat het gezond en toch smakelijk blijft,
zonder het gerecht te doen mislukken.
Jullie zijn het zout, zorg dat het niet aan kracht verliest.
Neem deze tijd, deze wereld af en toe maar met een korreltje zout,
ga onbezorgd de toekomst tegemoet.
Jezus zegt: 'Wees niet bang. Jullie zijn het zout van de aarde.
Jullie zijn het licht voor de wereld.'

Laten wij ons licht laten stralen, we hoeven het niet te verbergen,
Jezus leert ons om niet bang te zijn, anderen mogen ons licht zien,
wij hoeven ons daar niet voor te schamen...
Wij zijn het zout en het licht in deze wereld.
En weet 'te' is nooit goed,
dus 'te'veel zout, doet alles verzouten
en 'te'veel licht werkt verblindend.
Laten we dus op een goede manier
het zout van de aarde en het licht voor de wereld zijn.